

Fietstocht voor gehandicapte kinderen

Twintig Nederlanders, onder wie drie Amstelveners, nemen van 6 tot en met 10 november in Israël deel aan de jaarlijkse Alyn Wheels of Love fietstocht. Een mooie naam voor een mooi doel. De fietsers laten zich sponsoren en het geld komt toe aan lichamelijk gehandicapte kinderen die in het Alyn Hospital verblijven. Dat deze krachtsinspanning de moeite loont, blijkt uit het resultaat dat vorig jaar is behaald. Toen heeft de Nederlandse delegatie 50.000 euro bij elkaar gefietst.



Elke zondag om 10 uur verzamelt zich een groepje van 15 fietsers bij 't Kalfje in Amstelveen. Daar begint de Nederlandse delegatie aan de wekelijkse training voor de Alyn Wheels of Love fietstocht. Los daarvan maken ze individueel kilometers om fit aan de start te kunnen verschijnen. Manja Vos, Daphne Karo, Ellen-Roos Brucker en Joël Bouwman uit Amstelveen en Suzy Raber uit Amsterdam-Zuid zijn er ook altijd bij.

Ze zijn heel gedreven om de zware rit die hen wacht - 400 kilometer, verdeeld over vijf dagen - te volbrengen. Want daarmee kunnen ze weer een aantal lichamelijk gehandicapte kinderen op weg helpen.

Het zijn kinderen die in het Alyn Hospital in Jeruzalem verblijven. Alyn is de afkorting van het Herbreeuwse Agudat Le'ezrat Yeladiem Nashiem; vertaald in het Nederlands: hulporganisatie voor gehandicapte kinderen. De aandoeningen waarmee de jonge patiënten kampen lopen uiteen van spierdystrofie en eetstoornissen tot brandwonden en kanker. Ze kunnen er onder zeer vakkundige begeleiding revalideren.

„Het is een bijzonder ziekenhuis,” stelt Suzy Raber. „Naar afkomst wordt niet gekeken. Alle kinderen - joods, Arabisch, christelijk of bedoeïen - zijn er welkom. Ook het personeel heeft een verschillende

achtergrond. De politiek stopt daar bij de deur. Verder wordt elke eurocent goed besteed. Er lopen geen dure directeuren rond en evenmin vinden er luxueuze etentjes plaats. Daarom spreekt het me enorm aan.”

Vandaar haar vrijwillige inzet voor de stichting Vrienden van het Alyn Hospital. Ze is er acht jaar geleden bij betrokken geraakt. Een vriendin van haar was eraan verbonden, maar vertrok naar Amerika. Suzy was zo enthousiast dat ze haar plaats heeft ingenomen. Inmiddels is ze voorzitter, maar ze fietst ook zelf mee.

De inspanningen om geld bij elkaar te brengen, zijn volgens haar hard nodig. „Ziekenfondsen en verzekeringen vergoeden slechts een deel van de behandelingen,” vertelt ze. „Ongeveer 30 procent moet uit donaties en sponsoring komen. De fietstocht, waaraan ook deelnemers uit andere landen meedoen, is bedoeld om die kloof te overbruggen. Overigens komen de kosten van de reis voor eigen rekening van de deelnemers.”

Manja Vos en Daphne Karo uit Amstelveen hebben al eerder aan het evenement deelgenomen. Ze zijn er helemaal door gegrepen en reizen daarom ook dit jaar af naar Israël. Voor het Alyn Hospital trappen ze zich graag in het zweet, maar de tocht is ook een bijzondere ervaring.

Daphne: „Je komt op plekken waar je anders niet komt. De natuur is heel indrukwekkend en langs de route staan vaak schoolkinderen en andere passanten te klappen. Maar zwaar is het wel. Het kan heel heet zijn en je moet veel klimmen. We maken er echter geen wedstrijd van. Iedereen bepaalt zijn eigen tempo en vaak wordt er op elkaar gewacht.”

Gelukkig heeft de organisatie een even simpel als probaat middel bedacht om deelnemers die er doorheen zitten over het dode punt te helpen. Op elk stuur bevestigen ze een fotootje van een van de patiënten. Het herinnert de fietsers eraan waar ze ook alweer voor doen. En het werkt. Er komt meteen een stoot energie vrij en dan kunnen de renners voorlopig weer vooruit.

Motiverend werkt ook datgene wat aan het eind van de rit staat te wachten: het Alyn Hospital. Het ziekenhuis is gevestigd op een berg, wat betekent dat er even flink moet worden geklommen, maar de ontvangst is hartverwarmend. De kinderen staan buiten om de renners te verwelkomen en hangen de medailles om. Ook klinkt er muziek en er volgt nog een feestelijke slotceremonie. Pijn en vermoeidheid zijn dan gauw vergeten.

Marcel van Stigt

De deelnemers aan de Alyn Wheels of Love fietstocht kunnen altijd financiële steun gebruiken. Dat is mogelijk met een donatie aan stichting Vrienden van het Alyn Hospitaal te Soest, bankrekening 60.82.47.529 onder vermelding van ‘Wheels of Love’. Meer informatie staat op de websites www.alyn.nl en www.alynride.org. Op YouTube zijn filmpjes te zien die een goede indruk van het evenement geven.